



## V.3

### Assistenza Domiciliare

#### ADP (Assistenza domiciliare programmata)

L'assistenza domiciliare programmata è effettuata dal medico di medicina generale (MMG) per tutti quegli utenti che hanno bisogno di controlli periodici dello stato di salute per malattie croniche invalidanti e che non possono raggiungere di persona l'ambulatorio.

#### ADI (Assistenza domiciliare Integrata)

L'**assistenza domiciliare integrata** è un piano che prevede l'erogazione di servizi medici, infermieristici, riabilitativi, socio-assistenziali e cure palliative per **pazienti non autosufficienti**.

Se il paziente ha un'evidente **condizione di impossibilità** a recarsi presso ospedali, ambulatori e strutture pubbliche o convenzionate per ricevere le cure di cui ha bisogno, può essere chiesta la ADI e **ottenere i trattamenti direttamente presso il proprio domicilio**.

#### Quali sono i requisiti per accedervi?

I requisiti<sup>1</sup> prescritti sono:

- riferirsi al proprio medico di medicina generale (MMG) o pediatra di libera scelta (PLS) che deve esperire la procedura di **"presa in carico"**;
- ridotta autosufficienza, fragilità e patologie che necessitino di cure erogabili a domicilio;
- adeguato supporto familiare o informale (es: adeguata assistenza amicale e/o parentale, ecc.);
- idonee condizioni abitative;
- consenso informato sottoscritto dalla persona e dai componenti del nucleo familiare interessati.

#### Come fare per attivarla?

Per accedere all'Assistenza Domiciliare è necessario inviare la **Scheda unica di segnalazione** (es.: di seguito, modulistica ASL RM1 [https://www.aslroma1.it/uploads/files/33\\_50\\_Richiesta\\_attivazione\\_percorso\\_residenziale\\_in\\_RSA\\_ad\\_uso\\_del\\_medico\\_richiedente\\_.pdf](https://www.aslroma1.it/uploads/files/33_50_Richiesta_attivazione_percorso_residenziale_in_RSA_ad_uso_del_medico_richiedente_.pdf)) opportunamente **compilata dal Medico di Medicina Generale/Pediatra di Libera Scelta, dal Medico Ospedaliero o da medici operanti in altri servizi della ASL**.

L'assistenza domiciliare **non è attivabile per situazioni di urgenza o emergenza** per le quali è previsto il servizio di continuità assistenziale (guardia medica) ed emergenza (112 o 118).

**Alla presentazione della domanda segue la valutazione condivisa con il Medico di Medicina Generale/Pediatra di Libera Scelta**, responsabile della gestione clinica del paziente, finalizzata alla presa in carico e alla formulazione del piano assistenziale.

L'assistenza viene erogata secondo uno **specifico Piano Assistenziale definito dalla ASL**, concordato con il Medico di medicina Generale/Pediatra di Libera Scelta, e condiviso dalla persona assistita, con la partecipazione attiva della famiglia, opportunamente sostenuta.

L'attivazione dell'assistenza a domicilio è subordinata all'accettazione da parte della persona assistita del piano assistenziale concordato. A tal fine il paziente dovrà firmare/sottoscrivere il Piano Assistenziale. In caso di impossibilità da parte del paziente, il consenso sarà fornito da un familiare. L'assistenza a domicilio non può essere attivata in caso di parere contrario da parte dell'assistito.

<sup>1</sup> Decreto del Commissario ad Acta della sanità della Regione Lazio n. 256/2017.



### **Quanto può durare l'assistenza domiciliare?**

L'assistenza si conclude al raggiungimento dell'obiettivo prefissato nel piano assistenziale. La conclusione avviene anche per ricovero ospedaliero o per l'inserimento in altro programma assistenziale (es.: controllo ambulatoriale o servizio semiresidenziale o residenziale).

### **Quando chiedere l'assistenza domiciliare integrata?**

È possibile **chiedere l'assistenza domiciliare integrata nei seguenti casi:**

- malattie terminali;
- malattie progressivamente invalidanti che necessitano di interventi complessi;
- incidenti vascolari acuti;
- gravi fratture in anziani;
- forme psicotiche acute gravi;
- riabilitazione di vasculopatici;
- riabilitazione in neurolesi;
- malattie acute temporaneamente invalidanti nell'anziano (forme respiratorie e altro);
- dimissioni protette da strutture ospedaliere.

### **Ci sono fasce di reddito di riferimento per accedere all'assistenza domiciliare?**

No. Le prestazioni sono universalmente garantite e non dipendono dal reddito di riferimento. Possono accedervi, alle condizioni di cui sopra, anche (ad es.) gli stranieri temporaneamente presenti nel territorio italiano muniti di apposito tesserino (STP).

### **Per approfondimenti:**

<https://www.aslroma1.it/assistenza-domiciliare>

<https://www.aslroma2.it/index.php/servizi/assistenza-domiciliare-mn>

*(aggiornata al 19 ottobre 2021 – SG/PS)*